

Presseinformation



Mietertreff MARIBU

Entspannen mit Qi Gong im Park

Neuss – Wer eine Schnupperstunde Qi Gong erleben möchte, sollte sich für Montag, 12. August, ab 11 Uhr nichts vornehmen. Dann lädt Chrissoula Charisiadou vom Mietertreff MARIBU an den Weiher Jröne Meerke im Neusser Stadtwald ein, Treffpunkt ist der Grillplatz neben dem Spielplatz. Die Qi-Gong-Übungsleiterin zeigt den Teilnehmenden die 15 Ausdrucksformen des Taiji Qi Gong, das ist eine medizinische Form der fernöstlichen Trainingsmethode. „Es geht darum, sanftes Bewegen, Atmen und Meditieren miteinander zu verbinden und die Lebensenergie darüber zu stärken“, sagt Chrissoula Charisiadou. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung bis 7. August unter chrissoula.charisiadou@caritas-neuss.de oder Tel. 0174 1859629. Bei Regen findet's im MARIBU statt, Marienburger Straße 27a.

Der Mietertreffpunkt MARIBU in Neuss-Furth

Das MARIBU ist ein Ort der Begegnung für Menschen jeden Alters, in Zusammenarbeit mit dem Neusser Bauverein AG. Hier kann man bei einer Tasse Kaffee plaudern und nette Leute kennenlernen, aber auch an dem abwechslungsreichen Programm mitwirken. Es werden Sitzyoga und Qi Gong angeboten, ein internationales Frühstück, eine Kochgruppe, ein Kreativtreff, Spielenachmittage, eine Line-Dance-Gruppe, gemeinsame Ausflüge und vieles mehr. Die Sozialpädagogin Nadine Kriszeit und die Sozialarbeiterin Alice Klingen stehen zudem für Sozialberatung zur Verfügung. Offen ist der Mietertreff an der Marienburger Straße 27a montags 9 - 14 Uhr, dienstags 8-14 Uhr, mittwochs 11-14 und 15-18 Uhr sowie donnerstags 9-14 Uhr.

<https://www.caritas-neuss.de/hilfen-beratung/integration-migration/maribu-begegnungsstaette-marienburger-strasse-in-neuss/>

#caritas #rheinkreisneuss #caritasneuss #neuss #neussfurth #mietertreff #quartier

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.
Montanusstraße 40
41515 Grevenbroich

Vorstand:
Marc Inderfurth, Hermann Josef Thiel

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon 02181 238-333
presse@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

Unsere Dienstleistungen
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

Die CaritasSeniordienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Die CaritasSozialdienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

Sichere Arbeitsplätze
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss mehr als 1100 Mitarbeitenden.

Die Caritas-Stiftung
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.