

Presseinformation



Lotsenpunkt Neuss Stadtmitte

Fit im Alter – Bewegung im Quartier

Neuss – Da Bewegung auch im Alter wichtig bleibt, startet am Montag, 22. September 2025, um 10 Uhr der Kurs „Fit im Alter – Bewegung im Quartier“. Das kostenfreie Angebot wird durch die Kooperation der Stadt Neuss mit dem StadtSportVerband, der Turngemeinde Neuss und der Caritas im Rhein-Kreis Neuss möglich.

Zu 13 Terminen im Caritas-Nachbarschaftscafé an der Friedrichstraße 42 wird Birgit Flamm montags Anleitungen zu Bewegungsübungen im Sitzen geben. Sie ist hauptamtliche Trainerin der Turngemeinde Neuss. Bei gutem Wetter wird die Gruppe einen Spaziergang in den Rosengarten zum „Alten Weiher“ unternehmen. Im Anschluss an die einstündige Sitzgymnastik oder den Spaziergang gibt es Kaffee, Wasser, Gebäck oder Obst.

Da die Zahl der Teilnehmenden im Kurs „Fit im Alter“ begrenzt ist, ist eine Anmeldung bis Donnerstag, 18. September, im Lotsenpunkt Stadtmitte bei Bettina Kasche unter der Telefonnummer 02131 1259563 erforderlich.

Lotsenpunkt Neuss Stadtmitte

Der seit 2019 bestehende Lotsenpunkt Neuss Stadtmitte ist eine Anlauf- und Vermittlungsstelle für ältere Menschen in der Neusser Stadtmitte. Der Lotsenpunkt befindet sich in Trägerschaft des Caritasverbandes Rhein-Kreis Neuss e.V. und wird gefördert von der Stadt Neuss. Der „Lotsenpunkt“ organisiert Angebote rund um das Leben im Alter.

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.
Montanusstraße 40
41515 Grevenbroich

Vorstand:
Hermann Josef Thiel (Vors.)
Benjamin Lampa

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon 02181 238-333
presse@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

Unsere Dienstleistungen
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

Die CaritasSeniordienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Die CaritasSozialdienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

Sichere Arbeitsplätze
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss mehr als 1100 Mitarbeitenden.

Die Caritas-Stiftung
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.