

# Älterwerden in Jüchen



**Info-Angebote zum Leben im Alter**



# Vorwort



Älterwerden in Jüchen –

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

unter diesem Motto hat sich eine Kooperation mehrerer Akteure der Seniorenarbeit in der Stadt Jüchen zusammengeschlossen, um ältere Menschen, deren Angehörige oder andere Interessierte über altersrelevante Themen zu informieren.

Für das Jahr 2024 sind vier thematische Veranstaltungen geplant. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Innenseite dieser Broschüre.

Ich möchte Sie herzlich zur Teilnahme einladen. Gerne können auch eigene Themenvorschläge eingebracht werden, da eine Fortsetzung der Informationsreihe auch für die kommenden Jahre vorgesehen ist.

Ihr Bürgermeister

Harald Zillikens

# Termine



## **Barrierefreies Wohnen – heute schon an morgen denken**

**28.02.2024 17.00-19.00 Uhr Vortrag und Austausch, Jüchen, Haus Katz, Alleestraße, Sitzungssaal**

Wenn die Kinder aus dem Haus sind, die Wohnung zu groß ist, die Treppen beschwerlich werden oder das Badezimmer eine Modernisierung braucht – spätestens dann ist es Zeit, über Barrierefreiheit und “Wohnen im Alter” nachzudenken. Aber gerne auch früher, denn manche Veränderungen brauchen Zeit bis zur Umsetzung.

Über schnelle und langfristige Maßnahmen zum Abbau von Barrieren, mögliche Veränderungen in der Wohnung und alternative Wohnformen informiert die Wohnberatungsagentur des Caritasverbandes Rhein-Kreis Neuss.

# Termine



## **E-Bike-Schulung in Theorie und Praxis**

**13.05.2024 14.30-16.30 Uhr**

**Infos rund um E-Bike und Pedelec, Vortrag, Jüchen, Marienheim, Alleestraße 3**

**15.05.2024 14.30-16.30 Uhr**

**Praxis-Parcours, max. 20 Teilnehmer, Grundschule Jüchen, In den Weiden 16**

Sie verfügen bereits über ein E-Bike oder planen den Kauf eines E-Bikes?

Worin liegt der Unterschied zwischen E-Bike und Pedelec? Welche Risiken und Gefahren gibt es? Was sollten Sie mit Blick auf Ihre Sicherheit und mit Blick auf andere Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer beachten? Wie lenken Sie das E-Bike sicher über Straßen und Wege? Was ist beim Linksabbiegen und Bremsen zu beachten? Wie können Sie Hindernisse umfahren?

Dazu erhalten Sie im Rahmen der Verkehrsprävention von Ihrer Polizei Dormagen umfassende Informationen in Theorie und Praxis - sowohl bei einem Vortrag, als auch in einem Praxis-Parcours. Dort können Sie Ihr E-Bike in verschiedenen Situationen testen. Hinweis: Sie können eine der beiden Veranstaltungen oder beide Angebote besuchen.

## **Beratungen bei Fragen im Alter**

**18.09.2024 16.00-18.00 Uhr Vortrag, Jüchen, Haus Katz, Alleestraße, Sitzungssaal**

Wussten Sie, dass es in Jüchen eine Seniorenberatungsstelle gibt? Sagen Ihnen die Begriffe Pflegeversicherung, Wohnen im Alter, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Haushaltsnahe Dienstleistungen etwas?

Das sind nur einige Bereiche, zu denen die Seniorenberatungsstelle kostenlose und neutrale Beratung anbietet. Ebenso wie Unterstützung bei Antragstellungen oder Behördenangelegenheiten. Die Beratung für ältere Menschen oder Angehörige ist unabhängig von Konfession und Nationalität. Ziel ist es, das Leben im häuslichen Umfeld so lange wie möglich selbstständig zu gestalten. Wenn Sie mehr über dieses Angebot wissen wollen, sind Sie bei diesem Informationsnachmittag richtig.

## **Tod und Trauer in der Familie - Sterbende und Trauernde müssen nicht allein sein.**

**18.11.2024 15.00-16.30 Uhr, Vortrag, Schützenhaus Jüchen-Hochneukirch, Mühlenstraße 2**

**25.11.2024 16.00-17.30 Uhr freiwilliger Praxisteil, Jona Hospizbewegung e.V., Grevenbroich, Ostwall 1**

Wenn das Leben sich plötzlich verändert durch Sterben, Tod und Trauer - die „Jona Hospizbewegung“ berät, begleitet und hilft die Last zu tragen, damit der Aufbruch in das veränderte Leben gelingt. Wir möchten Familienangehörige und Zugehörige in diesem Impulsvortrag plus Praxisteil über die Unterstützungsmöglichkeiten vor Ort informieren: Welche professionellen und ehrenamtlichen Angebote gibt es im palliativen Bereich? Wie kann ich als begleitende Person hilfreich unterstützen? Welche Angebote gibt es speziell für Angehörige, z.B. Trauercafés?

# Kooperationspartner



Über die kostenfreien Angebote können Sie sich bei einem der folgenden Kooperationspartner informieren und anmelden:



Caritasverband Rhein-Kreis Neuss  
Heinz Schneider  
Alleestraße, 41363 Jüchen  
Tel.: 02165 912886  
[heinz.schneider@caritas-neuss.de](mailto:heinz.schneider@caritas-neuss.de)



DRK Kreisverband Grevenbroich e.V.  
Familienbildungswerk  
Anja Peltzer  
Am Flutgraben 63, 41515 Grevenbroich  
Tel: 02181 6500 24  
[apeltzer@drk-grevenbroich.de](mailto:apeltzer@drk-grevenbroich.de)



Diakonie Rhein-Kreis Neuss  
Beratungsstelle für Fragen im Alter  
Christiane Langen  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 6, 41352  
Korschenbroich, Tel. 0163 6052040  
[c.langen@diakonie-rkn.de](mailto:c.langen@diakonie-rkn.de)



Stadt Jüchen – Sozialamt  
Daniela Mertiens  
Am Rathaus 5, 41363 Jüchen  
Tel: 02165 915 5000  
[daniela.mertiens@juechen.de](mailto:daniela.mertiens@juechen.de)

