

Presseinformation



Rauchstopp: Wann, wenn nicht jetzt?

Neuss – Rauchen führt zu einer ganzen Reihe an Erkrankungen, die sich lebensbedrohlich entwickeln können. Mehrere Millionen Menschen sterben jährlich weltweit an den Folgen des Tabakkonsums. 25 bis 30 Prozent aller Krebstodesfälle sind auf das Rauchen zurückzuführen. Der beste Schutz dagegen: Aufhören!

Wer heute mit dem Rauchen aufhört, hat in zehn Jahren ein um die Hälfte verringertes Risiko, an Lungenkrebs zu erkranken. Gerade langjährige Raucherinnen und Raucher brauchen Hilfe, um einen Rauchausstieg dauerhaft zu schaffen. Deshalb unterstützt die Caritas im Rhein-Kreis Neuss auf dem Weg in eine rauchfreie Zukunft durch den zertifizierten und langjährig erprobten Kurs „Das Rauchfrei-Programm“.

Innerhalb von sechs Wochen wird in der Gruppe mit bis zu zwölf Teilnehmern der Rauchstopp vorbereitet. Zur Minderung des Verlangens nach einer Zigarette wird zusätzlich eine Ohrakupunktur angeboten. Bereits kurze Zeit nach dem Rauchstopp verbessert sich der Geschmacks- und Geruchssinn, ebenso wie die Lungenfunktion. Das macht sich im Alltag bemerkbar, zum Beispiel beim Treppensteigen oder beim Sport.

Es sind noch Plätze frei für den Rauchstopp-Kurs. Start ist am Donnerstag, 4. April, von 18 -19.30 Uhr in der Neusser Fachambulanz der Caritas an der Rheydter Straße 176. Die Kosten in Höhe von 200 € übernimmt in der Regel anteilig die Krankenkasse. Info/Anmeldung Tel. 02131 889-170.

#caritas #rheinkreisneuss #neuss #rauchen #rauchstopp #rauchfrei #zigaretten

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.
Montanusstraße 40
41515 Grevenbroich

Vorstand:
Marc Inderfurth, Hermann Josef Thiel

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon 02181 238-333
presse@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

Unsere Dienstleistungen
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

Die CaritasSeniordienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Die CaritasSozialdienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

Sichere Arbeitsplätze
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss mehr als 1100 Mitarbeitenden.

Die Caritas-Stiftung
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.