

Presseinformation

Kursangebot der Caritas Suchtkrankenhilfe

Weg mit der Kippe!

Rhein-Kreis Neuss –

Wann, wenn nicht jetzt:

Die Caritas im Rhein-Kreis Neuss bietet ab Februar 2026 wieder einen Kurs zur Raucher-Entwöhnung an.



Für den Kurs, der am Dienstag, 10. Februar startet, sind die Anmeldungen angelaufen. Der Kurs läuft von 18 bis 19.30 Uhr in der Fachambulanz der Caritas im Rhein-Kreis Neuss an der Rheydter Straße 176 in Neuss. Innerhalb von sechs Wochen wird in der Gruppe mit bis zu zwölf Teilnehmern der Rauchstopp vorbereitet und durchgeführt. Die Kosten in Höhe von 200 € übernimmt in der Regel anteilig die Krankenkasse. Information und Anmeldung unter Tel. 02131 889170.

Das Rauchfrei-Programm

Gerade langjährige Raucherinnen und Raucher brauchen Hilfe und Orientierung, um einen Rauchausstieg dauerhaft zu schaffen. Deshalb unterstützt und motiviert die Caritas bei dem Weg in eine rauchfreie Zukunft. Der Kurs ist zertifiziert und langjährig erprobt, Grundlage ist „Das Rauchfrei-Programm“. Zur Linderung der Entzugssymptome und zur Minimierung des Verlangens nach einer Zigarette wird zusätzlich eine Ohr-Akupunktur angeboten. Bereits kurze Zeit nach dem Rauchstopp verbessert sich der Geschmacks- und Geruchssinn, ebenso wie die Lungenfunktion. Das macht sich im Alltag bemerkbar, zum Beispiel beim Treppensteigen oder beim Sport.

Rauchen ist das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko

Viele Raucher wollen lieber heute als morgen aufhören. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Krebs und COPD werden durch Rauchen verursacht. Studien bestätigen keinesfalls die Wirksamkeit von E-Zigaretten für einen vollständigen Rauchstopp.

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.
Montanusstraße 40
41515 Grevenbroich

Vorstand:

Hermann Josef Thiel (Vors.)

Benjamin Lampa

Ihr Ansprechpartner:

Axel Küppers · Pressereferent

Telefon 02181 238-333

presse@caritas-neuss.de

www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.

Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

Unsere Dienstleistungen

erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

Die CaritasSeniordienste

Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Die CaritasSozialdienste

Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

Sichere Arbeitsplätze

bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss mehr als 1100 Mitarbeitenden.

Die Caritas-Stiftung

Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.