

### Presseinformation

#### Kursangebot der Caritas Suchtkrankenhilfe

## Weg mit der Kippe!

**Rhein-Kreis Neuss –**

Wann, wenn nicht jetzt:

Die Caritas im Rhein-Kreis  
Neuss bietet ab Februar  
2026 wieder einen Kurs zur  
Raucher-Entwöhnung an.



Für den Kurs, der am Dienstag, 10. Februar startet, sind die Anmeldungen angelau-  
fen. Der Kurs läuft von 18 bis 19.30 Uhr in der Fachambulanz der Caritas im Rhein-  
Kreis Neuss an der Rheydter Straße 176 in Neuss. Innerhalb von sechs Wochen  
wird in der Gruppe mit bis zu zwölf Teilnehmern der Rauchstopp vorbereitet und  
durchgeführt. Die Kosten in Höhe von 200 € übernimmt in der Regel anteilig die  
Krankenkasse. Information und Anmeldung unter Tel. 02131 889170.

#### **Das Rauchfrei-Programm**

Gerade langjährige Raucherinnen und Raucher brauchen Hilfe und Orientierung, um  
einen Rauchausstieg dauerhaft zu schaffen. Deshalb unterstützt und motiviert die  
Caritas bei dem Weg in eine rauchfreie Zukunft. Der Kurs ist zertifiziert und langjäh-  
rig erprobt, Grundlage ist „Das Rauchfrei-Programm“. Zur Linderung der Entzugs-  
symptome und zur Minimierung des Verlangens nach einer Zigarette wird zusätzlich  
eine Ohr-Akupunktur angeboten. Bereits kurze Zeit nach dem Rauchstopp verbes-  
sert sich der Geschmacks- und Geruchssinn, ebenso wie die Lungenfunktion. Das  
macht sich im Alltag bemerkbar, zum Beispiel beim Treppensteigen oder beim Sport.

#### **Rauchen ist das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko**

Viele Raucher wollen lieber heute als morgen aufhören. Herz-Kreislauf-Erkrankun-  
gen, Atemwegserkrankungen, Krebs und COPD werden durch Rauchen verursacht.  
Studien bestätigen keinesfalls die Wirksamkeit von E-Zigaretten für einen vollständi-  
gen Rauchstopp.

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.

Montanusstraße 40

41515 Grevenbroich

**Vorstand:**

Hermann Josef Thiel (Vors.)

Benjamin Lampa

**Ihr Ansprechpartner:**

Axel Küppers · Pressereferent

Telefon 02181 238-333

[presse@caritas-neuss.de](mailto:presse@caritas-neuss.de)

[www.caritas-neuss.de](http://www.caritas-neuss.de)

**NOT SEHEN UND HANDELN.  
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN  
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.  
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in  
Deutschland orientiert der  
Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein  
christliches Handeln an den Werten Solidarität  
und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Men-  
schen in der Region.

**Unsere Dienstleistungen**  
erbringen wir im Wesentlichen in  
zwei Tochter-Gesellschaften -  
die CaritasSeniorendienste sowie die  
CaritasSozialdienste.

**Die CaritasSeniorendienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten  
Träger von stationären  
Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen,  
Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnot-  
rufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebe-  
dürftige Menschen versorgt.

**Die CaritasSozialdienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrich-  
tungen der Arbeits- und Beschäftigungsförde-  
rung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerber-  
atung und von Einrichtungen der Wohnungslo-  
senhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdiens-  
tes für Integration und  
Migration, der Erziehungs- und Familienbera-  
tung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "es-  
peranza" sowie des Fachbereichs Familie und  
Jugend.

**Sichere Arbeitsplätze**  
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss mehr als  
1100 Mitarbeitenden.

**Die Caritas-Stiftung**  
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die  
Arbeit der Caritas in der Region.