

## Presseinformation



### Ehrenamt - kostenfreies Workshop-Angebot

## Den Ruhestand gestalten

**Rhein-Kreis Neuss** – Die Caritas lädt für Samstag, 14. März 2026, zum Workshop „KRE-AKTIV im Lebensabschnitt 3.0“. Von 10 bis 15 Uhr geht es im Neusser Pfarrzentrum Hl. Dreikönige um die Gestaltung des Ruhestands. Anmeldungen sind bis 11. März möglich bei der GemeindeCaritas Rhein-Kreis Neuss unter Tel. 02181 238-371 oder E-Mail [gemeindecaritas@caritas-neuss.de](mailto:gemeindecaritas@caritas-neuss.de). Die Teilnahme ist kostenfrei, Getränke und Snacks werden gereicht. Bei dem Workshop handelt es sich um ein Angebot der GemeindeCaritas in Kooperation mit dem Netzwerk Neuss Mitte 55plus sowie dem Lotsenpunkt Stadtmitte.

Den Workshop, der auf 18 Teilnehmer\_innen beschränkt ist, führen erfahrene Trainer\_innen und Referent\_innen durch. Angesprochen sind Senior\_innen, die am Anfang ihrer Rente stehen und sich ehrenamtlich engagieren wollen. Jeder Teilnehmende soll einen Erfahrungsbericht „Ein Jahr Rentner“ vorstellen und seine Erwartungen formulieren. Daran anknüpfend werden im Austausch Positionen erarbeitet, die Perspektiven aufzeigen und Mut machen für eine kreative Gestaltung der zeitlichen Freiräume. Caritasvertreter stellen zum Ende des Workshops hin Möglichkeiten vor, in welchen sozialen Diensten ein Engagement vorstellbar wäre und vermitteln Kontakte – beispielsweise zum Netzwerk 55plus.

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.  
Montanusstraße 40  
41515 Grevenbroich

Vorstand:  
Hermann Josef Thiel (Vors.)  
Benedikt Lampa

Ihr Ansprechpartner:  
Axel Küppers · Pressereferent  
Telefon 02181 238-333  
[presse@caritas-neuss.de](mailto:presse@caritas-neuss.de)  
[www.caritas-neuss.de](http://www.caritas-neuss.de)

NOT SEHEN UND HANDELN.  
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN  
SCHRITT GEHEN.

Caritas steht für tätige Nächstenliebe. Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

**Unsere Dienstleistungen**  
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniorendienste sowie die CaritasSozialdienste.

**Die CaritasSeniorendienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

**Die CaritasSozialdienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

**Sichere Arbeitsplätze**  
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss rund 1200 Mitarbeitenden.

**Die Caritas-Stiftung**  
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.