

Presseinformation



Workshop in Neuss **Den Ruhestand gestalten**

Rhein-Kreis Neuss – Die Caritas lädt am Samstag, 14. März 2026, zum Workshop „KRE-AKTIV im Lebensabschnitt 3.0“ ein. Im Pfarrzentrum Hl. Dreikönige in Neuss geht es von 10 bis 15 Uhr um die Gestaltung des Ruhestands. Teilnehmen können Menschen vor oder nach Rentenbeginn, die mehr über sich und über Möglichkeiten zur Gestaltung dieser neuen Lebensphase erfahren möchten.

Anmeldungen sind bis 11. März bei der Gemeindcaritas Rhein-Kreis Neuss unter Tel. 02181 238-371 oder an gemeindcaritas@caritas-neuss.de möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei und umfasst auch Getränke und Snacks. Der Workshop ist ein Angebot der Gemeindcaritas im Rhein-Kreis Neuss in Kooperation mit dem „Netzwerk 55plus Neuss Mitte“ und dem Lotsenpunkt Neuss-Stadtmitte.

Der Workshop für maximal 18 Teilnehmende wird von den „Mutmachern“, zwei professionellen Trainern moderiert. Sie geben Impulse, um die Lebenssituation rund um den Beginn der Rente zu reflektieren. Was wird mir nach dem Berufsleben fehlen oder was wollte ich immer schonmal machen? Fragen über die die Teilnehmenden des Workshops miteinander ins Gespräch kommen. Mitarbeitende der Caritas im Rhein-Kreis Neuss stellen zum Abschluss des Workshops zudem die Vielfalt des ehrenamtlichen Engagements vor, von der Lesepatenschaft in Kita oder Schule über Quartiersprojekte bis zum Repair-Café.

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.
Montanusstraße 40
41515 Grevenbroich

Vorstand:
Hermann Josef Thiel (Vors.)
Benedikt Lampa

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon 02181 238-333
presse@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

Unsere Dienstleistungen
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

Die CaritasSeniordienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Die CaritasSozialdienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

Sichere Arbeitsplätze
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss rund 1200 Mitarbeitenden.

Die Caritas-Stiftung
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.