

## Presseinformation



Ein reger Austausch findet statt beim Caritas-Workshop KRE-AKTIV im Neusser Pfarrzentrum Hl. Dreikönige.  
Fotos: Caritas · Axel Küppers

## Gemeindecaritas rückt Ehrenamt in den Fokus Workshop bietet Impulse zur Gestaltung des Ruhestands

**Neuss, im März 2026** – Mit einer Fülle an Anregungen und Inspiration haben die 15 Teilnehmenden des Caritas-Workshops „KRE-AKTIV – im Lebensabschnitt 3.0“ an einem regnerischen Märzsamstag das Neusser Pfarrzentrum Hl. Dreikönige verlassen. Die Gemeindecaritas Rhein-Kreis Neuss hat erstmals zu einem Workshop eingeladen, bei dem die Teilnehmenden an der Schwelle zum Ruhestand für sich entdecken können, ob und wie sie sich ehrenamtlich engagieren möchten. Die Veranstaltung ist in Kooperation mit dem „Netzwerk 55plus Neuss Mitte“ und dem Lotsenpunkt Neuss Stadtmitte angeboten worden.

„Sie arbeiten künftig nicht mehr für Geld, Sie arbeiten für Sinnstiftung“, bringt es Moderator Udo Böhmer auf den Punkt. Zusammen mit Jan Reisener führt der Moderator vom Team „die Mutmacher“ durch den Workshop, der am Nachmittag eine Menge Sinnstiftendes auf Flipcharts, Karteikarten, Schreibblöcken und in den Köpfen der Teilnehmenden hinterlässt. Das Duo erarbeitet kreativ den Schwerpunkt der Veranstaltung heraus: Eigenreflexion entwickeln mit Fragestellungen wie: Was werde ich vermissen, wenn ich in Rente gehe? Welche Zeitfenster werden sich öffnen? Wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Der Austausch ist spannend zwischen Teilnehmenden, die noch berufstätig sind, und Teilnehmenden, die den Ruhestand bereits angetreten haben.

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.  
Montanusstraße 40  
41515 Grevenbroich

Vorstand:  
Hermann Josef Thiel (Vors.)  
Benjamin Lampa

Ihr Ansprechpartner:  
Axel Küppers · Pressereferent  
Telefon 02181 238-333  
presse@caritas-neuss.de  
www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.  
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN  
SCHRITT GEHEN.**

**Caritas steht für tätige Nächstenliebe.**  
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

**Unsere Dienstleistungen**  
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

**Die CaritasSeniordienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

**Die CaritasSozialdienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

**Sichere Arbeitsplätze**  
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss rund 1200 Mitarbeitenden.

**Die Caritas-Stiftung**  
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.

## Presseinformation

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.  
Montanusstraße 40  
41515 Grevenbroich

Vorstand:  
Hermann Josef Thiel (Vors.)  
Benjamin Lampa

Ihr Ansprechpartner:  
Axel Küppers · Pressereferent  
Telefon 02181 238-333  
presse@caritas-neuss.de  
www.caritas-neuss.de



Jürgen Weidemann (2.v.l.) und Silvia Wolter (2.v.r.) im angeregten Austausch in der Murgelgruppe beim Workshop.

Während Bettina Kasche mit einer Teilnehmerin einige Punkte durchgeht, verweist Moderator Jan Reinerer am Flipchart auf zentrale Begriffe.

Die Organisatoren Silvia Wolter und Jürgen Weidemann vermitteln Beispiele, wo und wie Ehrenamt in einem katholischen Wohlfahrtsverband mit 1200 Mitarbeitenden und 80 Diensten als bereichernde Lebensperspektive im Anschluss an das aktive Arbeitsleben möglich ist. „Unser Anspruch als Caritas ist, die Lebensqualität für unsere Klienten, Pflegeheim-Bewohner und Kunden zu verbessern – hier wirken Sie auf Augenhöhe mit den Hauptamtlichen mit“, berichtet Silvia Wolter. Der Gemeindencaritas ist wichtig, die Ehrenamtlichen zu begleiten, zu fördern und in ihrer wertvollen Tätigkeit passgenau und wohnortnah einzusetzen.

Einsatzbereiche sind etwa die sechs Caritas Seniorenzentren, der Fachdienst für Integration und Migration, die Caritas-Kitas und das Haus der Familie mit generationsübergreifenden Angeboten, die zwei Sozialkaufhäuser und drei Radstationen sowie Netzwerke 55plus und Quartiersinitiativen.

Hier greift Bettina Kasche, Caritas Fachbereichsleiterin, den Faden auf und erläutert die Aufgabenfelder des Fachbereichs Senioren. Beratung und Unterstützung gehören dazu. Ein gutes Beispiel bieten die Jugendlichen der Taschengeldbörsen in Kaarst und Dormagen. Entlastung bringen ferner die Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz. Soziale Kontakte werden in den elf wohnortnahen Lotsenpunkten verschiedener Träger in Neuss geknüpft oder kreisweit in den Netzwerken 55plus.

Dazu berichtet der langjährige Ehrenamtler Herbert Flory anschaulich über seine Tätigkeiten im Netzwerk 55plus wie Handwerksdienst oder Fahrradgruppe. Der pensionierte Dipl.-Ingenieur und Bettina Kasche machen zudem auf die für den 23. März

**NOT SEHEN UND HANDELN.  
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN  
SCHRITT GEHEN.**

**Caritas steht für tätige Nächstenliebe.**  
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

**Unsere Dienstleistungen**  
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

**Die CaritasSeniordienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

**Die CaritasSozialdienste**  
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

**Sichere Arbeitsplätze**  
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss rund 1200 Mitarbeitenden.

**Die Caritas-Stiftung**  
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.

## Presseinformation

um 15.30 Uhr geplante Ideenwerkstatt im Netzwerk 55plus Neuss Mitte aufmerksam. Dort können Interessierte Ideen einbringen und künftig im Netzwerk-Team mitwirken.

Nach dem Erfolg der Premiere im Hl. Dreikönige-Pfarrzentrum überlegen Silvia Wolter, Bettina Kasche und Jürgen Weidemann, das Workshop-Format andernorts im Rhein-Kreis zu wiederholen, um auch in anderen Kommunen Werbung für ehrenamtliches Engagement im fortgeschrittenen Alter zu fördern und sinnstiftende Wege in den Ruhestand aufzuzeigen. „Möglicherweise im Herbst in Dormagen und im Anschluss in Grevenbroich“, so Jürgen Weidemann, der dem Workshop beim abschließenden Fazit ebenso wie alle anderen Teilnehmenden die Karte „Daumen hoch“ attestiert.



### ► Kontaktmöglichkeiten für Interessierte

- Gemeindec Caritas Rhein-Kreis Neuss, Tel. 02181 238-371/-372, E-Mail [gemeindec Caritas@caritas-neuss.de](mailto:gemeindec Caritas@caritas-neuss.de)
- Fachbereich Senioren, Tel. 02131 1258790, E-Mail [bettina.kasche@caritas-neuss.de](mailto:bettina.kasche@caritas-neuss.de)
- Freiwilligenzentrale Neuss / Meererhof Ladenlokal 20, Tel. 02131 166206 oder E-Mail [info@freiwilligenzentrale-neuss.de](mailto:info@freiwilligenzentrale-neuss.de)
- Netzwerk 55plus Neuss Mitte u. Lotsenpunkt Neuss Stadtmitte, Friedrichstraße 42, 41460 Neuss, Tel. 02131 1258790
- Ehrenamtlicher Handwerksdienst Tel. 02131 291254 oder 0152 03592798

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.  
Montanusstraße 40  
41515 Grevenbroich

Vorstand:  
Hermann Josef Thiel (Vors.)  
Benjamin Lampa

Ihr Ansprechpartner:  
Axel Küppers · Pressereferent  
Telefon 02181 238-333  
[presse@caritas-neuss.de](mailto:presse@caritas-neuss.de)  
[www.caritas-neuss.de](http://www.caritas-neuss.de)

**NOT SEHEN UND HANDELN.  
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN  
SCHRITT GEHEN.**

### Caritas steht für tätige Nächstenliebe.

Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

### Unsere Dienstleistungen

erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

### Die CaritasSeniordienste

Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

### Die CaritasSozialdienste

Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

### Sichere Arbeitsplätze

bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss rund 1200 Mitarbeitenden.

### Die Caritas-Stiftung

Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.