

Presseinformation



*Nette Gespräche bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Grünen – das tut mittags gut, macht den Kopf frei, bringt auf neue Gedanken und stärkt das soziale Miteinander.
Foto: Caritas · Boris Pohlen*

Pause im Grünen

Auszeit schafft soziale Teilhabe

Grevenbroich, im Mai 2026 – Die Katholische Kirche in Grevenbroich und Rommerskirchen bietet in Kooperation mit der Caritas Rhein-Kreis Neuss seit neustem im Gemeinschaftsgarten „Am Zehnthof“ im Herzen von Grevenbroich eine „Pause im Grünen“ an. Dahinter steckt ein Projekt, Menschen in geselliger Atmosphäre und unter freiem Himmel mittags eine Auszeit vom Alltag zu bieten. „Raus aus dem Trubel, rein ins Grüne“ bringt es Boris Pohlen vom Psychosozialen Dienst des Fachbereichs Arbeit und Beschäftigung der Caritas im Rhein-Kreis Neuss auf den Punkt.

Die „Pause im Grünen“ ist bei gutem Wetter jeden 2. Dienstag im Monat, 12.30 bis 13.30 Uhr. Die Caritas stellt an einem Stand kostenfrei Kaffee und Tee bereit. Die nächste Pause ist am 9. Juni, gefolgt von 14.07., 11.08., 08.09. und 13.10.. „Wenn das Angebot weiterhin gut angenommen wird, wird es wohl 2027 fortgeführt - wie 2026 von März bis einschließlich Oktober“, so Boris Pohlen.

„Zu kreativer Arbeit gehört die Pause. Wer mal Pause macht, kommt auf Ideen und ist hinterher motivierter. Hier wollen wir Inspiration bieten“, betont Barbara Sterzel, Engagementförderin für die Katholische Kirche in Grevenbroich und Rommerskirchen. Die Caritas hat die Initiative angesiedelt an ihren Fachbereich „Arbeit und Beschäftigung“. „Arbeit braucht Pausen – für neue Ideen und frische Motivation. Mit unserem Angebot möchten wir dafür eine zusätzliche Möglichkeit schaffen“, sagt Fachbereichsleiter Vasco Lopez. Neben Stressreduktion, mentaler Gesundheit, verbesserter Konzentrationsfähigkeit verfolgt die Caritas mit dem Projekt auch das Ziel, die sozialen Kontakte zu stärken und niedrigschwellige Teilhabe zu ermöglichen.

► Kontakt unter den E-Mail-Adressen barbara.sterzel@kath-gv-roki.de und boris.pohlen@caritas-neuss.de

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.
Montanusstraße 40
41515 Grevenbroich

Vorstand:
Hermann Josef Thiel (Vors.)
Benjamin Lampa

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon 02181 238-333
presse@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

Unsere Dienstleistungen
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

Die CaritasSeniordienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Die CaritasSozialdienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungsenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

Sichere Arbeitsplätze
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss mehr als 1100 Mitarbeitenden.

Die Caritas-Stiftung
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.