

GAMING IM GRIFF!



Dieses Bild wurde mithilfe von KI erstellt

Bist du ein Gamer?

- Spielst du gerne Fortnite, Minecraft, Roblox oder andere Games?
- Merkst du manchmal, dass du gar nicht aufhören willst?
- Ärgerst du dich, wenn Erwachsene dich beim Zocken stoppen?
- Gibt es immer wieder Stress zuhause wegen Gaming und Spielzeiten?

Ort:

Balance Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Kapitelstr. 30,
41460 Neuss

Dann komm in unsere Gruppe **“Gaming im Griff”** und zeig deinen Eltern, dass du sicher Zocken kannst!

Wann? Dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr
10.03., 17.03., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.,
19.05.

Anmeldungen ab sofort unter 02131 - 369 28 30
oder balance@caritas-neuss.de



Caritas
im Rhein-Kreis Neuss

GAMING IM GRIFF!

ABENTEUEREISE!



Tipps & Tricks für Zocker von 11-13 Jahren

Dieses Bild wurde mithilfe von KI erstellt

Gaming im Griff

Spielspaß verstehen. Konflikte entschärfen. Kinder stärken.

Gaming gehört heute selbstverständlich zum Alltag vieler Kinder. Und gleichzeitig sorgt es in Familien oft für Unsicherheit oder Streit.

Dieses Gruppenangebot unterstützt Kinder (11-13 Jahre) und ihre Eltern dabei, einen sicheren und selbstbestimmten Umgang mit Gaming zu entwickeln.

Für Kinder: In 8 Terminen lernen die Teilnehmenden:

- warum Games so fesselnd sind
- Warnsignale früh zu erkennen
- aufhören zu können – ohne Wut
- sicher im Online-Chat zu reagieren
- Spielmechanismen kritisch zu verstehen
- eigene faire Regeln zu entwickeln

Spielerisch. Kreativ. Ressourcenorientiert.

Für Eltern: Begleitend finden alle zwei Wochen Elternabende statt mit:

- Hintergrundwissen zu Gaming & Gehirn
- Orientierung bei Online-Risiken
- konkreten Strategien bei Konflikten
- Unterstützung bei klaren und fairen Familienregeln

Am Ende sowie nach 1 Monat gibt es gemeinsame **Eltern-Kind-Termine** zur nachhaltigen Umsetzung im Alltag.

Termine

Kindergruppe: Dienstags 15:30 bis 17:00 Uhr (10.03., 17.03., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05.)

Elterntermine: Mittwochs 16:30 bis 18:30 Uhr (25.03., 29.04., 06.05., 27.05.)

Eltern-Kind-Termine: Dienstags 15:30 bis 17:00 Uhr (02.06. + 07.07.)

Anmeldungen ab sofort unter 02131 - 369 28 30 oder balance@caritas-neuss.de

Ort:

Balance Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Kapitelstr. 30,
41460 Neuss

Das Angebot ist kostenfrei.



Caritas

im Rhein-Kreis Neuss