

GAMING IM GRIFF!

ABENTEUEREISE!



Tipps & Tricks für Zocker von 11-13 Jahren

Dieses Bild wurde mithilfe von KI erstellt

Gaming im Griff - Herbstferienprogramm

Spielspaß verstehen. Konflikte entschärfen. Kinder stärken.

Gaming gehört heute selbstverständlich zum Alltag vieler Kinder. Und gleichzeitig sorgt es in Familien oft für Unsicherheit oder Streit.

Dieses Gruppenangebot unterstützt Kinder (11-13 Jahre) und ihre Eltern dabei, einen sicheren und selbstbestimmten Umgang mit Gaming zu entwickeln.

Für Kinder: In vier Terminen lernen die Teilnehmenden:

- warum Games so fesselnd sind
- Warnsignale früh zu erkennen
- aufhören zu können – ohne Wut
- sicher im Online-Chat zu reagieren
- Spielmechanismen kritisch zu verstehen
- eigene faire Regeln zu entwickeln

Spielerisch. Kreativ. Ressourcenorientiert.

Für Eltern: Begleitend finden zwei Elternabende statt mit:

- Hintergrundwissen zu Gaming & Gehirn
- Orientierung bei Online-Risiken
- konkreten Strategien bei Konflikten
- Unterstützung bei klaren und fairen Familienregeln

Am Ende gibt es einen gemeinsamen **Eltern-Kind-Termin** zur nachhaltigen Umsetzung im Alltag.

Termine

Kindergruppe: 27.10.2026 von 9:00 bis 13:00 Uhr, 28. und 29.10.2026 von 10:00 bis 15:00 Uhr, 10.11.2026 von 15:30 bis 17:00 Uhr

Elterntermine: 06. und 13.10.2026 von 15:30 bis 17:30 Uhr und 04.11.2026 von 15:00 bis 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Termin: 02.12.2026 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldungen ab sofort unter 02131 - 369 28 30 oder balance@caritas-neuss.de

Ort:

Balance Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Kapitelstr. 30,
41460 Neuss

Das Angebot ist kostenfrei.



Caritas

im Rhein-Kreis Neuss