



Kinder im Blick

*Ein Kurs für Eltern
Trennung*

**familiennotruf
münchen**

Beratungsstelle für
Familien- und Partnerschaftskrisen,
Trennung und Scheidung

LMU

LUDWIG-
MAXIMILIANS-
UNIVERSITÄT
MÜNCHEN



balance

Erziehungs- und
Familienberatung
Neuss



Caritas

im Rhein-Kreis Neuss

Die Themen im Überblick:

- Eltern sein und Eltern bleiben auch nach Trennung: Risiken und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich trotz Krisensituationen “auftanken”?
- Mein Kind und ich – wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Herausforderungen beim Übergang zu einer Patchworkfamilie
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

Kursleitung:

**Hanna Heck und
Regina Gläßer**