



## Über uns:

Wir sind erfahrene Fachkräfte der Psychologie, Sozialpädagogik und Sozialarbeit, die Eltern, Kinder und Jugendliche darin unterstützen, zufriedenstellende Lösungen für ihre Probleme zu finden.

### Beratungsformen

Ihre Beratung kann in der balance persönlich, über Video oder Telefon erfolgen

### Online-Beratung

Werktags erhalten Sie innerhalb von 48 Stunden Antwort auf Ihre Fragen.

### Aktuelle Angebote

Sie finden weitere Informationen unter:



[www.beratung-in-neuss.de](http://www.beratung-in-neuss.de)

Die Beratungen sind kostenfrei, freiwillig, vertraulich und unabhängig von Religion und Nationalität.



## So erreichen Sie uns:

### balance

#### Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Kapitelstraße 30 · 41460 Neuss

Tel.: 02131 36928-30 · Fax: 02131 36928-39

E-Mail: [balance@caritas-neuss.de](mailto:balance@caritas-neuss.de)

Internet: [www.beratung-in-neuss.de](http://www.beratung-in-neuss.de)

### Öffnungszeiten

Mo – Do	9:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr
Fr	9:00 – 12:30 Uhr

Sie können sich telefonisch, per E-Mail oder persönlich anmelden. Einen Termin für das erste Beratungsgespräch erhalten Sie sofort.

Wenn Sie unsere Beratungsarbeit unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende oder Ihre Mitgliedschaft im Förderverein Dreieck.

Spendenkonto Förderverein Dreieck  
IBAN: DE 30 3055 0000 0000 214262  
BIC: WELA DE DN



Diözesan-  
Caritasverband  
für das Erzbistum Köln e.V.



## balance

Erziehungs- und  
Familienberatung  
Neuss



**Caritas**  
im Rhein-Kreis Neuss

März 2023



**Caritas**  
im Rhein-Kreis Neuss

# balance

Erziehungs- und Familienberatung in Neuss



## Wir sind zuständig für:

### Kinder und Jugendliche

Du kannst zu uns kommen, bei...

- Problemen mit deinen Eltern
- Streit mit Geschwistern oder Freunden
- Schwierigkeiten in der Schule
- Sorgen, über die du mit jemandem reden willst

### Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen

Sie können zu uns kommen, bei...

- Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Trennung
- Problemen Ihres Kindes in der Familie, in der Schule, im Kindergarten oder mit Freunden

### Fachleute

Sie können zu uns kommen, wenn Sie eine fallbezogene Beratung wünschen.



## Unsere Angebote:

### Erziehungsberatung

Einzel- und Familienberatung/-therapie und Gruppenangebote

- Information über Entwicklungsverläufe und Entwicklungsphasen sowie Bindungsberatung.
- Hilfen zur Klärung und Bewältigung von individuellen und familienbezogenen Problemen
- Zusammenarbeit mit Kindergärten, Familienzentren, Schulen, Kinderarztpraxen, Sozialen Diensten etc.
- Beratung zu Fragen des Kinderschutzes

### Frühe Hilfen und Schreibaby-Beratung

Wir beraten Familien mit Babys und Kleinkindern, die...

- viel schreien und sich schwer beruhigen lassen
- wenig schlafen
- sich schwer füttern lassen

### AD(H)S-Beratung

Wir beraten bei Schwierigkeiten mit Konzentration, Aufmerksamkeit und Selbstregulation.

### Trennungs- und Scheidungsberatung

- Vermittlung in Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- Information über kindliche Reaktionen auf die Elterntrennung
- Elternkurs „Kinder im Blick“
- Beratung von Patchworkfamilien

### Hilfen für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern

Mit dem Angebot *Aufwind* entlasten und fördern wir Kinder, Jugendliche und ihre Familien durch ein vielfältiges Beratungs- und Gruppenangebot.

### Interkulturelle Angebote:

Erziehungsberatung für Familien mit Migrations-/ Fluchterfahrung (auch mit Dolmetschern).

### Angebote in Familienzentren

Wir bieten vor Ort regelmäßige Sprechstunden, Elterncafés und themenbezogene Veranstaltungen an.

