

Regelmäßiges Treffen

 **mittwochs von 09:30 bis 11:30 Uhr**

Bei Bedarf bieten wir einen Fahrdienst oder die Erstattung der ÖPNV-Tickets an.

Infos und Ort

CaritasSozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH



 **KiZ - Kids im Zentrum**
Rheydter Straße 176
41464 Neuss

Barbara Wever

 02131 889-163

 barbara.wever@caritas-neuss.de

Susanne Ricken

 02131 889-157

 susanne.ricken@caritas-neuss.de



ELTERN-KIND-TREFF

Mini-KiZ

Ein niederschwelliges Angebot zur Unterstützung psychisch-/ suchtkranker Eltern und ihren Kleinkindern (0 – 3 Jahre) aus dem Rhein-Kreis Neuss



Nutzen Sie unser **Angebot**

Unser Angebot ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von der Nationalität- und Religionszugehörigkeit.

Was bietet der **Eltern-Kind-Treff?**

- Möglichkeiten für einen regelmäßigen Austausch mit anderen Müttern und Vätern: Kontakte knüpfen, gemeinsam frühstücken, vom Familienalltag erzählen, Wege aus der Isolation finden
- Spielangebote, Entspannung, Bewegung und Tipps, um einmal vom Familienalltag abzuschalten
- Die Bindung zum eigenen Kind fördern und stärken, es als Individuum wahrnehmen und in seiner Entwicklung ressourcenorientiert unterstützen
- Eine altersentsprechende Sprache finden, mit den Kindern über die Erkrankung zu kommunizieren
- ressourcenorientierte Handlungsmöglichkeiten kennenlernen, um familiäre und persönliche Probleme besser lösen zu können
- Einbezug von Fachleuten zu unterschiedlichen Themen (z.B. Hebamme, Krankenschwester, Ernährungsberaterin etc.)
- Unterstützung in schwierigen Lebenslagen und ggfs. Vermittlung zu entsprechenden Fachdiensten und Hilfsangeboten
- Wünsche und Anregungen der Eltern werden gerne aufgenommen, wir informieren, helfen weiter oder gestalten Angebote

...und vieles mehr

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V