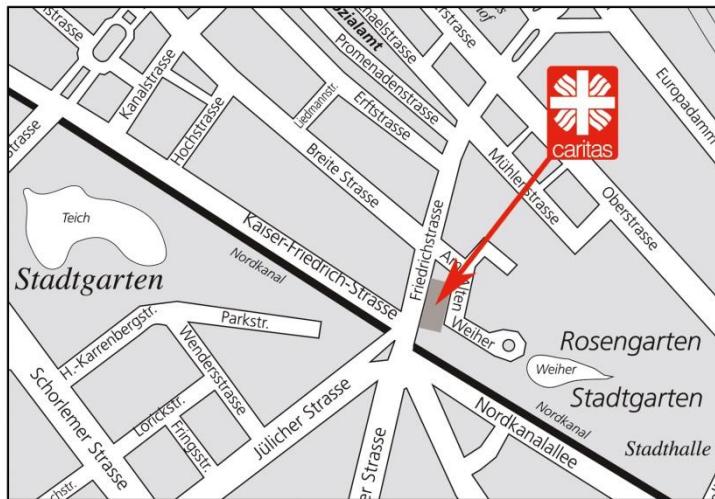


Ihr Weg zu uns



Nachbarschaftscafé Friedrich
Friedrichstr. 42
41460 Neuss
Tel: 02131 179330

Ansprechpartnerin
Martina Grohs
Tel: 02131 291256
E-Mail: martina.grohs@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

Bitte beachten Sie die Hinweise zur An- und
Abmeldung der **blau** gekennzeichneten
Veranstaltungen.



**HERZLICH WILLKOMMEN
IM
NACHBARSCHAFTSCAFÉ**
Programm
Februar / März 2026



In Kooperation mit / gefördert von



Veranstaltungen im
NACHBARSCHAFTSCAFÉ FRIEDRICH

Februar 2026

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Anmeldung erforderlich
Mo 2.2.	10:00	Lotsenpunkt: Fit im Alter – Bewegung im Quartier mit Birgit Flamm/TG Neuss	02131 125 95 63 ausgebucht
Mo 2.2.	14:30	Quartierstreffen Lotsenpunkt: Austauschrunde zu Smartphone & Co	02131 125 95 63
Di 3.2.	14:30	Kino Café im UCI „White Bird“, Batteriestr. 7	
Mi 4.2.	09:00	Nachbarschaftsfrühstück	02131 29 12 56
Do 5.2.	10:00	Brainwalking, Start: Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Fr 6.2.	15:00	Rummikub-Spielkreis - und jeden weiteren Freitag im Monat	02131 125 87 90
Di 10.2.	10:30	Fahrradtour (50-60 km) Info→	herbert@flory.cc
Di 10.2.	15:00	Fotografieren statt Knipsen	02137 8464
Mi 11.2.	11:11	Karneval im Nachbarschaftscafé	02131 29 12 56
Do 12.2.	09:30	Gedächtnistraining entfällt	02131 77 34677
Mo 16.2.	14:30	Spielenachmittag mit bekannten und neuen Gesellschaftsspielen/ Rosenmontag entfällt	02131 291256
Mi 18.2.	12:30	Aschermittwoch: Heringessen im Nachbarschaftscafé	02131 29 12 56
Do 19.2.	10:00	Brainwalking, Start: Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Mo 23.2.	14:30	Lotsenpunkt: „Grundfunktionen eines Smartphones“ mit David Rohm/VHS	02131 125 95 63
Di 24.2.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes	02131 29 12 54
Di 24.2.	15:00	Lese- und Erzählrunde mit Hannelore Nellen „Sisi“ – Roman von Karen Duve	02131 27 37 22
Mi 25.2.	12:30	„Suppentag“	02131 29 12 56
Do 26.3.	09:30	Gedächtnistraining	02131 77 34677

Veranstaltungen im
NACHBARSCHAFTSCAFÉ FRIEDRICH

März 2026

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Anmeldung erforderlich
Mo 2.3.	10:00	Lotsenpunkt: Fit im Alter – Bewegung im Quartier mit Birgit Flamm/TG Neuss	02131 125 95 63 ausgebucht
Mo 2.3.	14:30	Quartierstreffen Lotsenpunkt: Austauschrunde zu Smartphone & Co	02131 125 95 63
Di 3.3.	14:30	Kino Café im UCI „Der Salzpfad“ Batteriestr. 7	
Mi 4.3.	09:00	Nachbarschaftsfrühstück	02131 29 12 56
Do 5.3.	10:00	Brainwalking, Start: Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Fr 6.3.	15:00	Rummikub-Spielkreis - und jeden weiteren Freitag im Monat	02131 125 87 90
Di 10.3.	10:30	Fahrradtour (50-60 km) Info→	herbert@flory.cc
Di 10.3.	15:00	Fotografieren statt Knipsen	02137 8464
Mi 11.3.	12:00	Mittagessen (außer Haus)	02131 29 12 56
Do 12.3.	09:30	Gedächtnistraining	02131 77 34677
Mo 16.3.	14:30	Spielenachmittag mit bekannten und neuen Gesellschaftsspielen Info: 02131 29 12 56	
Mi 18.3.	14:30	Spaziergang - im Anschluss Kaffee im Nachbarschaftscafé	02131 29 12 56
Do 19.3.	10:00	Brainwalking, Start: Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Mi 25.3.	12:30	„Suppentag“	02131 29 12 56
Do 26.3.	09:30	Gedächtnistraining	02131 77 34677
Do 26.3.	14:30	Lotsenpunkt: „Digitale Helfer für den Alltag“ mit David Rohm/ VHS	02131 125 95 63
Di 31.3.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes	02131 29 12 54

Bitte melden Sie sich zu den **blau** gekennzeichneten Veranstaltungen wie: Frühstück, Mittagessen, etc. spätestens eine Woche zuvor an. Abmeldungen sind ohne Kostenbeteiligung bis zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.