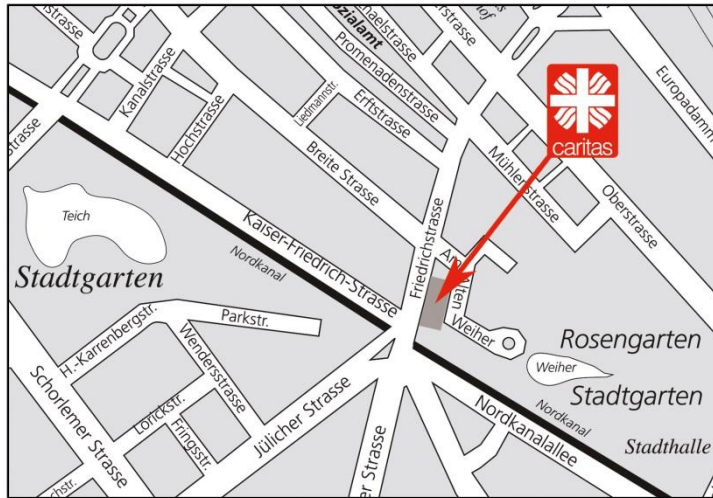


Ihr Weg zu uns



**Nachbarschaftscafé Friedrich**  
Friedrichstr. 42  
41460 Neuss  
Tel: 02131 179330

**Ansprechpartnerin**  
Martina Grohs  
Tel: 02131 291256  
E-Mail: [martina.grohs@caritas-neuss.de](mailto:martina.grohs@caritas-neuss.de)  
[www.caritas-neuss.de](http://www.caritas-neuss.de)

Bitte beachten Sie die Hinweise zur An- und Abmeldung der blau gekennzeichneten Veranstaltungen.



HERZLICH WILLKOMMEN  
IM  
**NACHBARSCHAFTSCAFÉ**  
Programm  
Juni / Juli 2026



In Kooperation mit / gefördert von



Veranstaltungen im  
**NACHBARSCHAFTSCAFÉ FRIEDRICH**

Juni 2026

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Anmeldung erforderlich
Mo 1.6.	10:00	<b>Lotsepunkt: Fit im Alter – Bewegung im Quartier</b> mit Birgit Flamm/TG Neuss - und jeden weiteren Montag im Monat	02131 125 95 63 <b>ausgebucht</b>
Mo 1.6.	14:30	<b>Quartierstreffen Lotsepunkt: „Im Alter weiterhin zu Hause leben“</b> - Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung zu Hause	02131 125 95 63
Di 2.6.	14:30	Fahrradtour (20-30 km) <b>sowie am 16.6.2026</b>	Info: herbert@flory.cc
Di 2.6.	14:30	Kino Café im UCI <b>“Downtown Abbey – Das große Finale“</b> , Batteriestr. 7	
Mi 3.6.	09:00	Nachbarschaftsfrühstück	02131 291256
Do 4.6.		Gedächtnistraining u. Doppelkopf <b>entfallen</b>	<b>Feiertag</b>
Fr 5.6.	15:00	Rummikub-Spielkreis - <b>i.d.R. jeden Freitag</b>	02131 125 87 90
Mo 8.6.	14:00	<b>„Loss jonn“ – Spaziergang</b> für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. <b>Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang Bergheimer Str.</b> , anschl. Kaffee u. Kuchen. Runder Tisch Demenz in Kooperation mit Lotsepunkt Stadtmitte u. Wohnberatung	02131 52965270 Memoryzentrum
Di 9.6.	10:30	Fahrradtour (50-60 km) <b>Info →</b>	herbert@flory.cc
Di 9.6.	15:00	<b>Lese- und Erzählrunde mit Hannelore Nellen</b> "Wir dachten, das Leben kommt noch" - Roman von Elisabeth Sandmann -	02131 27 37 22
Mi 10.6.	12:00	Mittagessen „außer Haus“	02131 291256
Do 11.6.	10:00	Brainwalking, <b>Start:</b> Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Di 16.6.	14:00	<b>Neu: Entdeckungsreise Kunst</b> - spannender Austausch mit Bärbel Wickerath	02131 125 95 63
Mi 17.6.	14:30	Spaziergang, anschl. Eisessen im Eiscafé Roma	02131 291256
Do 18.6.	09:30	Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus	02131 77 34677
Do 18.6.	14:00	Doppelkopfrunde	02131 125 95 63
Mo 22.6.	14:30	<b>Lotsepunkt: „Hitzeschutz – Infos u. Tipps zum Umgang mit hohen Temperaturen“</b> , Referent: Joshua Bühler/ Stadt Neuss, Amt für Umwelt und Klima	02131 125 95 63
Mi 24.6.	12:30	„Suppentag“	0172 2884993
Do 25.6.	10:00	Brainwalking, <b>Start:</b> Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Fr 26.6.	10:30	<b>Französisch</b> mit Geneviève Quinaud	02131 84112
Di 30.6.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes	02131 29 12 54

Veranstaltungen im  
**NACHBARSCHAFTSCAFÉ FRIEDRICH**

Juli 2026

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Anmeldung erforderlich
Mi 1.7.	09:00	Nachbarschaftsfrühstück	0172 2884993
Do 2.7.	09:30	Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus	02131 77 34677
Do 2.7.	14:00	Doppelkopfrunde <b>sowie am Do, 16.7.2026</b>	02131 125 95 63
Fr 3.7.	15:00	Rummikub-Spielkreis - <b>i.d.R. jeden Freitag</b>	02131 125 87 90
Mo 6.7.	10:00	<b>Lotsepunkt: Fit im Alter – Bewegung im Quartier</b> mit Birgit Flamm/TG Neuss - und jeden weiteren Montag im Monat	02131 125 95 63 <b>ausgebucht</b>
Mo 6.7.	14:30	<b>Quartierstreffen Lotsepunkt:</b> Austauschrunde zu Smartphone & Co.	02131 125 95 63
Di 7.7.	14:30	Kino Café im UCI <b>“Der Pinguin meines Lebens“</b> , Batteriestr. 7	
Di 7.7.	14:30	Fahrradtour (20-30 km) <b>sowie am 21.7.2026</b>	Info: herbert@flory.cc
Do 9.7.	10:00	Brainwalking, <b>Start:</b> Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Fr 10.7.	10:30	<b>Französisch</b> mit Geneviève Quinaud	02131 84112
Mo 13.7.	15:00	<b>„Kanon singen“</b> zur Gitarre mit Karl Klaas	02137 6179
Di 14.7.	10:30	Fahrradtour (50-60 km) <b>Info →</b>	herbert@flory.cc
Di 14.7.	15:00	Fotografieren statt Knipsen	02137 8464
Mi 15.7.	12:30	„Suppentag“	02131 291256
Do 16.7.	09:30	Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus	02131 77 34677
Do 16.7.	14:00	Doppelkopfrunde	02131 125 95 63
Di 21.7.	14:00	<b>„Entdeckungsreise Kunst“</b> - spannender Austausch mit Bärbel Wickerath	02131 125 95 63
Mi 22.7.	17:00	<b>Neu: Sommer – Stammtisch (Ort bitte erfragen)</b>	02131 291256
Do 23.7.	10:00	Brainwalking, <b>Start:</b> Friedrichstr. 42	02131 77 34677
Fr 24.7.	10:30	<b>Französisch</b> mit Geneviève Quinaud	02131 84112
Di 28.7.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes	02131 29 12 54
Di 28.7.	15:00	<b>Lese- und Erzählrunde mit Hannelore Nellen</b> „DIE ALLEE“ - Roman von Florentine Anders	02131 27 37 22
Mi 29.7.		<b>Sommerfest für Mieter*innen</b> - weitere Infos s. Aushang	02131 291256
Do 30.7.	09:30	Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus	02131 77 34677

Bitte melden Sie sich zu den **blau** gekennzeichneten Veranstaltungen wie Frühstück, Mittagessen etc. **spätestens eine Woche** zuvor an. **Abmeldungen sind ohne Kostenbeteiligung bis zwei Tage** vor Veranstaltungsbeginn möglich.