

September 2026

Wöchentliche Termine

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Kosten (Euro)	Info/Anmeldung
Montags	10.00	Lotsenpunkt Stadtmitte: Fit im Alter – Bewegung im Quartier mit Birgit Flamm/TG Neuss ausgebucht		02131 125 95 63
Mittwochs	10:00	Boule/ TG Neuss , An der Obererft / Ecke Eichendorffstraße		0160 96332014
Freitags	15:00	Rummikub-Spielkreis , Friedrichstr. 42		02131 125 87 90

Weitere Termine

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Kosten (Euro)	Anmeldung erforderlich
Di, 01.09.	14:30	Fahrradfahren in die nähere Umgebung (zw. 20 - 30 km) Start: Friedrich-Ebert-Platz, weitere Infos: herbert@flory.cc		
Di, 01.09.	14:30	Kino Café im UCI: "Das Flüstern der Wälder" , Batteriestr. 7	ab 7,90	
Do, 03.09.	10:00	Brainwalking - Gedächtnistraining, das bewegt mit Claudia Arndt-Erasmus, Friedrichstr. 42 sowie am 17.09.2026	3,00	02131 77 346 77
Do, 03.09.	14:00	Doppelkopfrunde , Friedrichstr. 42 sowie am 17.09.2026		02131 125 95 63
Mo, 07.09.	14:30	Quartierstreffen Lotsenpunkt Stadtmitte , Friedrichstr. 42: Austauschrunde zu Smartphone & Co		02131 125 95 63
Di, 08.09.	10:30	Fahrradfahren in die weitere Umgebung (zw. 50 – 60 km) Start: Friedrich-Ebert-Platz, weitere Infos: herbert@flory.cc		
Di, 08.09.	15:00	Fotografieren statt Knipsen mit Norbert Martin	1,00	02137 8464
Mi, 09.09.	14:30	Infos zu „ Wohnen für Hilfe “ heute im Caritas Ladenlokal , Neustraße 10 a	bis 16:30	
Do, 10.09.	09:30	Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus, Friedrichstr.42 sowie am 24.09.2026	3,00	02131 77 346 77
Fr, 11.09.	10:30	Französisch-Gruppe , Friedrichstr. 42 sowie am 25.09.2026	auf Anfrage	02131 125 95 63
Mo, 14.09.	14:30	Infos zur Seniorenberatung (Pflegeversicherung u.a.) und zur Wohnberatung (sicher u. barrierefrei zu Hause) heute im Caritas Ladenlokal , Neustraße 10 a	bis 16:30	
Di, 15.09.	14:00	„Entdeckungsreise Kunst“ - spannender Austausch mit Bärbel Wickerath im Nachbarschaftscafé, Friedrichstr. 42		02131 125 95 63
Di, 15.09.	14:30	Fahrradfahren in die nähere Umgebung (zw. 20 - 30 km) Start: Friedrich-Ebert-Platz, weitere Infos: herbert@flory.cc		
Mo, 21.09.	17:00	LaGa: Spaziergang unter bunten Schirmen zur Lichtkirche mit Tipps rund um das Leben im Alter von Caritas und Diakonie, Treffpunkt: Haupteingang West, Nähe Riesenrad	Eintritt 5,- €	
Fr, 25.09.	09:30	Netzwerk-Frühstück, Bäckerei Brinker, Markt 5-7 Anmeldung bis einschließl. 21.09.26 möglich		02131 272138
Fr, 25.09.	10:00	Lotsenpunkt Stadtmitte: Anlauf- und Vermittlungsstelle für ältere Menschen heute im Caritas Ladenlokal , Neustraße 10 a	bis 12.00	
Di, 29.09.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes , Friedrichstr. 42		02131 291254

INFOs zum Familienforum Edith Stein, Schwannstraße 11 in Neuss – Angebote im Herbst:

- **Osteoporose Gymnastik** (Kursgebühr 124,80 €/Ermäßigung möglich, ab 07.09.2026)
- **Kreativtreff:** Handarbeiten und sich begegnen (kostenfrei, wieder ab 08.09.2026)

Fortsetzung inkl. Anmeldung siehe Rückseite!

Netzwerk 55plus Neuss Mitte
 Friedrichstr. 42, 41460 Neuss
 02131 272138

Lotsenpunkt Stadtmitte
 Friedrichstr.42. 41460 Neuss
 02131 125 95 63

Handwerksdienst
 02131 291254
 0152 0359 2798

Netzwerk Neuss Mitte

- **Englisch lernen** (mit Grundkenntnissen, Kurs 46,80 €/ggf. Ermäßigung, ab 10.09. u. ab 05.11.2026)
- **Mit Erlebnistanz** aktiv und gesund (60 plus, Kurs 42,- €/ggfs. Ermäß., ab 11.09. u. ab 06.11.2026)

Anmeldung: 02131 717 9800 oder info@familienforum-neuss.de oder www.familienforum-neuss.de

Vorschau Oktober 2026 (Änderungen vorbehalten)

Wöchentliche Termine

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Kosten (Euro)	Info/Anmeldung
Montags	10.00	Lotsenpunkt Stadtmitte: Fit im Alter – Bewegung im Quartier mit Birgit Flamm/TG Neuss ausgebucht		02131 125 95 63
Mittwochs	10:00	Boule/ TG Neuss , An der Obererft / Ecke Eichendorffstraße		0160 96332014
Freitags	15:00	Rummikub-Spielkreis , Friedrichstr. 42		02131 125 87 90

Weitere Termine

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Kosten (Euro)	Anmeldung erforderlich
Do, 01.10.	10:00	Brainwalking - Gedächtnistraining, das bewegt mit Claudia Arndt-Erasmus , Friedrichstr. 42 sowie am 15.10. u. 29.10.2026	3,00	02131 77 346 77
Do, 01.10.	14:00	Doppelkopfrunde , Friedrichstr. 42 sowie am 15.10.2026		02131 125 95 63
Mo, 05.10.	14:30	Lotsenpunkt Stadtmitte: Infos zu Smartphone & Co – Tipps zur Nutzung von Whatsapp u.a. mit David Rohm/VHS , Friedrichstr. 42		02131 125 95 63
Di, 06.10.	14:30	Fahrradfahren in die nähere Umgebung (zw. 20 - 30 km) Start: Friedrich-Ebert-Platz, weitere Infos: herbert@flory.cc		
Di, 06.10.	14:30	Kino Café im UCI: "Extrawurst" , Batteriestr. 7	ab 7,90	
Do, 08.10.	09:30	Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus, Friedrichstr.42	3,00	02131 77 346 77
Fr, 09.10.	10:30	Französisch-Gruppe , Friedrichstr. 42 sowie am 23.10.2026	auf Anfrage	02131 125 95 63
Mo, 12.10.	14:30	Infos zur Seniorenberatung (Pflegeversicherung u.a.) und zur Wohnberatung (sicher u. barrierefrei zu Hause) heute im Caritas Ladenlokal , Neustraße 10 a	bis 16:30	
Di, 13.10.	10:30	Fahrradfahren in die weitere Umgebung (zw. 50 – 60 km) Start: Friedrich-Ebert-Platz, weitere Infos: herbert@flory.cc		
Di, 13.10.	15:00	Fotografieren statt Knipsen mit Norbert Martin	1,00	02137 8464
Mo, 19.10.	14:00	Rollatoren-Training mit dem Sanitätshaus Brockers Treffpunkt: Nachbarschaftscafé/Lotsenpunkt, Friedrichstr. 42		02131 291256
Di, 20.10.	14:00	„Entdeckungsreise Kunst“ - spannender Austausch mit Bärbel Wickerath im Nachbarschaftscafé, Friedrichstr. 42		02131 125 95 63
Di, 20.10.	14:30	Fahrradfahren in die nähere Umgebung (zw. 20 - 30 km) Start: Friedrich-Ebert-Platz, weitere Infos: herbert@flory.cc		
Do, 22.10.	09:30	Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus, Friedrichstr.42	3,00	02131 77 346 77
Mo, 26.10.	14:30	Lotsenpunkt Stadtmitte: Infos zu Smartphone & Co – Tipps zur Nutzung von KI mit David Rohm/VHS , Friedrichstr. 42		02131 125 95 63
Di, 27.10.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes , Friedrichstr. 42		02131 291254
Di, 27.10.	15:00	Neuss liest: Lese- und Erzählrunde mit Hannelore Nellen zur Novelle „Gegen die Laufrichtung“ von Bodo Kirchoff , Friedrichstr. 42		02131 125 95 63
Fr, 30.10.	09:30	Netzwerk-Frühstück , Bäckerei Brinker, Markt 5-7 Anmeldung bis einschließl. 26.10.26 möglich	ab 5,15	02131 272138

www.caritas-neuss.de

In Kooperation mit

