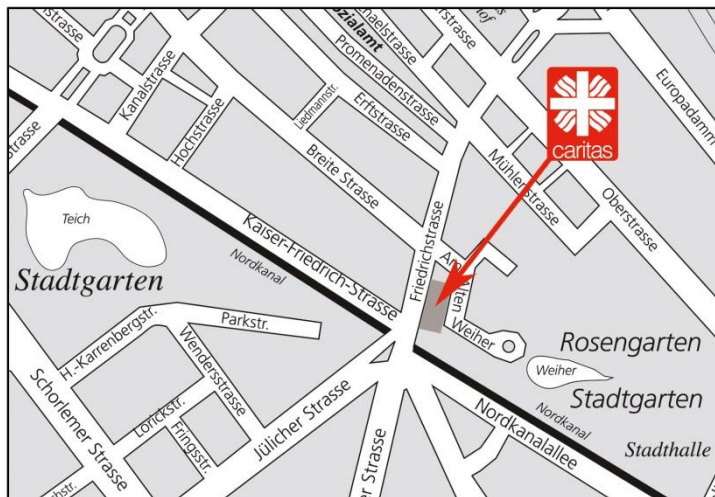


Ihr Weg zu uns



Nachbarschaftscafé Friedrich
Friedrichstr. 42
41460 Neuss
Tel: 02131 179330

Ansprechpartnerin
Martina Grohs
Tel: 02131 291256
E-Mail: martina.grohs@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

Bitte beachten Sie die Hinweise zur An- und Abmeldung der **blau** gekennzeichneten Veranstaltungen.



HERZLICH WILLKOMMEN
IM
NACHBARSCHAFTSCAFÉ
Programm
September/ Oktober 2025



In Kooperation mit / gefördert von:



Veranstaltungen im und rund um das
NACHBARSCHAFTSCAFÉ FRIEDRICH

September 2025

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Anmeldung erforderlich
Mo 1.9.		Schützenfest in Neuss	
Di 2.9.	14:30	Fahrradfahren 20-30 km Info: herbert@flory.cc und am 16.09.2025	
Di 2.9.	14:30	Kino Café im UCI, Batteriestr. 7 -Der Lehrer, der uns das Meer versprach-	
Mi 3.9.	09:00	Nachbarschaftsfrühstück	02131 291256
Do 4.9.	10:00	Brainwalking, Gedächtnistraining	02131 7734677
Fr 5.9.	15:00	Rummikub-Spielkreis und jeden weiteren Freitag im Monat	02131 1259563
Di 9.9.	10:30	Fahrradfahren 50-60 km Info: herbert@flory.cc	
Di 9.9.	15:00	Fotografieren statt Knipsen	02137 8464
Mi 10.9.	14:30	Erzählcafé	02131 291256
Do 11.9.	09:30	Gedächtnistraining	02131 7734677
Do 11.9.	14:30	Lotsenpunkt Stadtmitte „Grundlagen / Das richtige Smartphone für mich / Der beste Tarif“ Referent: R. Fröls	02131 1259563
Mo 15.9.	14:30	Spielenachmittag, bekannte und neue Gesellschaftsspiele gemeinsam „erleben“	02131 291256
Mi 17.9.	12:00	Mittagessen (außer Haus) - näheres entnehmen Sie dem Aushang	02131 291256
Mi 17.9.	14:00	„Loss jonn“ – Spaziergang für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang Bergheimer Str., anschl. Kaffee u. Kuchen. Runder Tisch Demenz in Kooperation mit Lotsenpunkt Stadtmitte u. Wohnberatung	02131 52965270
Do 18.9.	10:00	Brainwalking, Gedächtnistraining	02131 7734677
Mo 22.9.	10:00 NEU	Lotsenpunkt Stadtmitte Fit im Alter - Bewegung im Quartier Kurs – 13 x montags mit Birgit Flamm/ TG Neuss im Nachbarschaftscafé	02131 1259563 Anmeldung bis 17.09.2025
Mi 24.9.	12:30	„Suppentag“	02131 291256
Do 25.9.	09:30	Gedächtnistraining	02131 7734677
Di 30.9.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes	02131 291254

Veranstaltungen im und rund um das
NACHBARSCHAFTSCAFÉ FRIEDRICH

Oktober 2025

Datum	Beginn (Uhr)	Veranstaltung	Anmeldung erforderlich
Mi 1.10.	17:00	Hilde-Knef-Abend im Mariensaal In Koop. von Nachbarschaftscafé und Lotsenpunkt Stadtmitte Eintritt: 10 Euro	02131 291256 Anmeldung bis 24.09.2025
Do 2.10.	10:00	Brainwalking, Gedächtnistraining	
Mo 6.10.	10:00	Lotsenpunkt Stadtmitte Fit im Alter - Bewegung im Quartier und jeden weiteren Montag im Monat (bis 15.12.2025)	02131 1259563 Anmeldung nicht mehr möglich – geschlossener Kurs
Mo 6.10.	14:30	Quartierstreffen Lotsenpunkt entfällt – nächster Termin 03.11.2025	02131 1259563
Di 7.10.	15:00	Fahrradfahren 20-30 km Info: herbert@flory.cc und am 21.10.2025	
Di 7.10.	14:30	Kino Café im UCI, Batteriestr. 7 -Kundschafter des Friedens-	
Mi 8.10.	09:00	Nachbarschaftsfrühstück	02131 291256
Do 9.10.	09:30	Gedächtnistraining	02131 7734677
Fr 10.10.	15:00	Rummikub-Spielkreis und jeden weiteren Freitag im Monat	02131 1259563
Di 14.10.	10:30	Fahrradfahren 50 – 60 km Info: herbert@flory.cc	
Di 14.10.	15:00	Fotografieren statt Knipsen	02137 8464
Mi 15.10.	12:00	Mittagessen (außer Haus)	02131 291256
Do 16.10.	10:00	Brainwalking, Gedächtnistraining	02131 7734677
Mo 20.10.	14:30	Spielenachmittag, bekannte und neue Gesellschaftsspiele gemeinsam „erleben“	02131 291256
Mi 22.10.	14:30	Flammkuchen und Federweißer	02131 291256
Do 23.10.	09:30	Gedächtnistraining	02131 7734677
Di 28.10.	10:00	Treffen des Handwerksdienstes	02131 291254
Mi 29.10.	12:30	„Suppentag“	02131 291256
Do 30.10.	10:00	Brainwalking, Gedächtnistraining	02131 7734677

Bitte melden Sie sich zu den **blau** gekennzeichneten Veranstaltungen wie: Frühstück, Mittagessen, etc. spätestens eine Woche zuvor an. Abmeldungen sind ohne Kosten-beteiligung bis zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.