

## Speiseplan

Unsere Speisen erhalten Sie frisch zubereitet von **12:00 bis 14:00 Uhr** in unserem Café Ons Zentrum!

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen außer Haus.

Bitte bringen Sie geeignete Behälter gerne mit.

Tag	Gericht 1	Gericht 2
<b>Mo 18.09.</b>	Penne in Paprikarahmsauce <sup>(A,M,D,G1)</sup> 4,50 €	Cordon Bleu (vom Schwein) mit Pommes und kleinem Salat <sup>(M,G,A)</sup> 5,90 €
<b>Di 19.09.</b>	Hühnersuppe mit Reis und einem Brötchen <sup>(A,G,D,L)</sup> 4,50 €	Hähnchengyros mit Pommes, Zwiebel und Kräuterquark <sup>(M,D,G,A)</sup> 5,90 €
<b>Mi 20.09.</b>	Falafel-Bällchen mit Gemüseris und Kräuterquark <sup>(M,D,G)</sup> 5,00 €	Nudelaufauf „Bolognese Art“ <sup>(A,D,M)</sup> 5,90 €
<b>Do 21.09.</b>	Möhren-Kartoffelstampf, Geflügelbratwurst <sup>(A,G,M,D)</sup> 5,00 €	Gemischter Salat mit einer Folienkartoffel und Kräuterquark <sup>(A,M,)</sup> 5,90 €
<b>Fr 22.09.</b>	Fischfilet, Kartoffeln, Kräutersauce, gemischter Salat <sup>(G,E,M,A)</sup> 5,90 €	Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Specksauce <sup>(D,A,I)</sup> 7,70 €
<b>Mo 25.09.</b>	Gemüselasagne <sup>(G,D,M)</sup> 4,50 €	Schweineschnitzel mit Pfeffersauce, Pommes und kleinem Salat <sup>(G,D,M)</sup> 5,90 €
<b>Di 26.09.</b>	Kohlrabi-Kartoffelcremesuppe, Geflügelbratwurst, Brötchen <sup>(AGDM23)</sup> 4,00 €	Gemüseschnitzel auf italienischem Gemüse <sup>(G,E)</sup> 5,00 €
<b>Mi 27.09.</b>	Hähnchenschnitzel, Butter-Erbsen, Salzkartoffeln <sup>(G,D,M,A)</sup> 5,00 €	Schweinenackenbraten in Zwiebelsauce mit Spätzle <sup>(A,D,G1,M)</sup> 6,00 €
<b>Do 28.09.</b>	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott <sup>(G1,E,M)</sup> 4,50 €	Großer gemischter Salat mit gebratenem Ziegenkäse + Birne <sup>(A,M)</sup> 5,90 €
<b>Fr 29.09.</b>	Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffelpüree <sup>(A,F,G,M)</sup> 5,90 €	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und kleinem Salat <sup>(A,M)</sup> 5,90 €

Tag	Gericht 1	Gericht 2
<b>Mo 02.10.</b>	Brückentag Küche geschlossen	Brückentag Küche geschlossen
<b>Di 03.10.</b>	Tag der Deutschen Einheit Küche geschlossen	Tag der Deutschen Einheit Küche geschlossen
<b>Mi 04.10.</b>	Rührei mit Kartoffeln, Sahnesauce, Gurkensalat <sup>(A,G,E,M)</sup> 5,00 €	Dicke Bohnen Eintopf mit Kartoffeln, Speck und Mettwurst <sup>(A,G,D)</sup> 5,00 €
<b>Do 05.10.</b>	Pizza Margherita / Salami (Geflügel) <sup>(A,G1,M,D)</sup> 5,00 €	Großer gemischter Salat mit gebackenen Mozzarella Sticks <sup>(M,E,G,B)</sup> 5,90 €
<b>Fr 06.10.</b>	Reis-Gemüsepfanne mit Fisch <sup>(A,F,M,D)</sup> 5,90 €	Hausgemachter Nudelsalat, Bockwurst, Senf <sup>(M,D,B)</sup> 4,90 €
<b>Mo 09.10.</b>	Nudelaufauf al forno mit Gemüse <sup>(A,M,D,G1)</sup> 5,00 €	Schweineschnitzel „Hawaii“, mit Ananas überbacken, Pommes <sup>(ADG1,M)</sup> 5,90 €
<b>Di 10.10.</b>	Blumenkohl-Kartoffelsuppe, Geflügel-Hackbällchen <sup>(A,M,D,G)</sup> 4,00 €	Halbes Hähnchen mit Pommes und Gurkensalat <sup>(E,M,D,B)</sup> 5,50 €
<b>Mi 11.10.</b>	Wirsing-Kartoffelstampf, Hähnchenfrikadelle <sup>(M,B,D,G1,13)</sup> 5,00 €	Szegediner Gulasch (Schwein, Sauerkraut) mit Kartoffeln <sup>(A,M,D,E)</sup> 5,90 €
<b>Do 12.10.</b>	Gemüseris mit Geflügelcevapcici <sup>(D,M,A,E,B,13)</sup> 5,00 €	Großer gemischter Salat mit Falafelbällchen <sup>(A,M,E)</sup> 5,90 €
<b>Fr 13.10.</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>(M)</sup> 4,00 €	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln <sup>(E,M,D,B)</sup> 5,70 €

Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr – insbesondere bei Druckfehlern !

Mögliche Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel 5) geschwefelt 6) mit Geschmacksverstärker 7) gewachst 8) Phosphat.

Wir verwenden Jodsalz.

Allergene sind mit Buchstaben gekennzeichnet. Beachten Sie Auflistung im Café!

Neben den aufgeführten Gerichten erhalten Sie auch große Salatteller mit mehreren Zutaten nach Wahl.

Einen Beilagensalat erhalten Sie für je 1,30 €.

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit !**